



## SCHEMA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA

**TITOLO DEL PROGETTO:**  
**ATTIVI PER STAR BENE**

**SETTORE E AREA DI INTERVENTO:**  
**E03 – Animazione culturale con gli anziani**  
(E14. Educazione e promozione dei diritti del cittadino)

**DURATA DEL PROGETTO:**  
**12 MESI**

**OBIETTIVO DEL PROGETTO:**  
**Favorire il benessere psicofisico dell'anziano all'interno di contesti territoriali animativi (non residenziali e non domiciliari) che permettano la partecipazione delle persone in una logica di attivazione, valorizzandone le storie, le biografie, le competenze.**

**ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

**ATTIVITA' 2 Assistenza individualizzata**

Azione 2.5 assistenza diretta	Il volontario assiste l'anziano, garantendo il trasporto da e per strutture assistenziali; garantisce l'accompagnamento dell'anziano in caso di assenza dei famigliari; raccoglie e riferisce particolari esigenze dell'ospite in termini di mobilità e/o bisogni di relazione.
-------------------------------	---

**ATTIVITA' 3 Animazione educativa e socializzazione**

Azione 3.1 attività espressive/culturali	lettura quotidiani e periodici; conversazione; accompagnamento visite guidate e gite
Azione 3.2 attività stimolazione cognitiva	Il volontario collabora nell'organizzazione di specifici corsi di formazione per utenti over 65: alfabetizzazione informatica; utilizzo internet; posta elettronica; lingua straniera; storia locale; ecc.
Azione 3.3 mantenimento abilità motorie	Il volontario accompagna l'ospite in passeggiata (anche all'esterno della struttura durante la bella stagione)
Azione 3.4 laboratori tematici	Supporto nella realizzazione delle attività previste (es. piccole attività manuali; laboratori di bricolage; ascolto musica)

**SEDI DI SVOLGIMENTO:**

- LA MERIDIANA – CENTRO DIURNO INTEGRATO – CASCINA COSTA BASSA – 20900 MONZA
- LA MERIDIANA 2 – CENTRO DIURNO IL CILIEGIO – VIA CASANOVA 33 – 20900 MONZA

**POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:**

**Tutti i posti NON prevedono la fornitura di vitto e alloggio**

- LA MERIDIANA – CENTRO DIURNO INTEGRATO → 2 POSTI
- LA MERIDIANA 2 – CENTRO DIURNO IL CILIEGIO → 2 POSTI

**EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

- Osservanza del rispetto della privacy.
- Flessibilità oraria;
- Disponibilità a programmare almeno il 50% dei propri permessi all'interno di un bimestre indicato dall'operatore locale di progetto nei primi giorni di servizio civile;
- Disponibilità a partecipare a manifestazioni nei giorni festivi e/o in orari serali;
- Disponibilità ad orari di servizio che prevedono rientri pomeridiani;
- Obbligo di timbratura del cartellino e/o firma del foglio presenze;
- Obbligo di una presenza responsabile e puntuale;
- Rispetto degli orari concordati;
- Collaborazione, tolleranza e gentilezza.

Alcuni obblighi sono da intendersi riferiti alle specifiche sedi/attività:

- Per quanto riguarda il Centro di Prossimità "Sociosfera", la sede del progetto è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18. In modo occasionale vengono svolte alcune attività il sabato (ad es. per la festa di Carnevale). Alcune attività di socialità vengono svolte in postazioni satellite rispetto a quella centrale, in modo da favorire la partecipazione delle persone più fragili ed essere più vicini ai loro contesti di vita quotidiana. Per questo motivo potrebbe essere richiesto al volontario del SCU uno spostamento tra la sede principale e le postazioni decentrate;
- La RSA "San Pietro" ed il "Paese ritrovato" invece sono aperti al pubblico tutti i giorni, grosso modo dalle 6 alle 18, con ovviamente dei presidi notturni e festivi per la RSA, mentre "Il paese ritrovato" prevede solo i presidi notturni e la presenza di un educatore al bar/market la domenica mattina. Ai volontari di SCU potrebbe pertanto essere richiesta una certa flessibilità oraria, ad esclusione dell'orario notturno.

Con riferimento all'attuale situazione di emergenza epidemiologica, qualora essa dovesse prolungarsi nel periodo previsto per la realizzazione del progetto, agli obblighi sopra citati, sarà necessario attenersi a:

- Rispetto dei protocolli igienico sanitari stabiliti dagli enti di accoglienza, in ottemperanza alle disposizioni nazionali e regionali
- Corretto utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuali;
- Disponibilità allo svolgimento delle attività previste dal progetto (o parte di esse) in modalità smart working

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

NESSUNO

**DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**

I candidati saranno selezionati attraverso 2 passaggi, svolto secondo lo schema seguente.

#### **Valutazione dei titoli**

Oggetto di valutazione: a partire dall'allegato alla domanda di ammissione e/o dal Curriculum Vitae si valutano gli elementi "oggettivi" posti all'attenzione da parte del candidato:

Il punteggio massimo attribuibile alla valutazione dei titoli è pari a 30 PUNTI

#### **Colloquio individuale**

Oggetto di valutazione: Esperienza / Conoscenze Motivazione, variabili organizzative e loro relazione con gli obiettivi e le attività previste dal singolo progetto e dalla singola sede di servizio

Il punteggio massimo attribuibile alla valutazione effettuata mediante il colloquio è pari a 70 PUNTI

### **CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

#### **1) Eventuali crediti formativi riconosciuti**

Da parte di Spazio Giovani – ente titolare – e degli enti di accoglienza, sono attive le seguenti convenzioni per il riconoscimento di eventuali crediti formativi

- Università degli Studi di Milano Bicocca
- Università Cattolica del Sacro Cuore
- Università degli Studi dell'Insubria
- Libera Università di Lingue IULM
- Università Politecnico di Milano
- Università degli Studi di Milano Statale
- Università di Roma Tre

#### **2) Eventuali tirocini riconosciuti**

Da parte di Spazio Giovani – ente titolare – e degli enti di accoglienza, sono attive le seguenti convenzioni per il riconoscimento di tirocini, nel rispetto dei requisiti stabiliti dalle singole Facoltà.

- Università degli Studi di Milano Bicocca
- Università Cattolica del Sacro Cuore
- Università degli Studi dell'Insubria
- Libera Università di Lingue IULM
- Università Politecnico di Milano
- Università degli Studi di Milano Statale
- Università di Roma Tre

#### **3) Attestazione/certificazione delle competenze in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio (\*)**

##### **Attestato Specifico – rilasciato da "MESTIERI LOMBARDIA"**

- Ente Accreditato per i servizi al Lavoro Mestieri Lombardia - Accreditemento n. 305 del 30/01/2015)
- Ente Autorizzato dal Ministero del Lavoro (Autorizzazione n. 86 del 16/02/2015 - sez I) all'erogazione di servizi al lavoro.

### **FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Il percorso di formazione generale ha una durata di 44 ore complessive

La Formazione Generale si svolgerà in due diverse sedi:

- Spazio Giovani, Via Leonardo da Vinci 34, 20851 Lissone
- LibertHUB, viale Libertà 144, 20900 Monza

Laddove fosse necessario individuare ulteriori sedi per lo svolgimento della Formazione Generale, sarà cura dell'ente la tempestiva comunicazione prima della pubblicazione del bando di selezione

### **FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Il percorso di formazione generale ha una durata di 80 ore complessive

La Formazione Specifica si svolgerà in due diverse sedi:

- Spazio Giovani, Via Leonardo da Vinci 34, 20851 Lissone
- LibertHUB, viale Libertà 144, 20900 Monza

Sono inoltre previste sessioni di formazione specifica (attività di osservazione del contesto) nelle diverse sedi di attuazione del singolo progetto.

#### **LUOGHI PER BEN-ESSERE**

#### **OBIETTIVO AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE**

Obiettivo 3 - Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età

#### **AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:**

**Tutela del diritto alla salute per favorire l'accesso ai servizi e garantire l'autonomia e il benessere delle persone**

## DA COMPILARE SOLO SE IL PROGETTO PREVEDE ULTERIORI MISURE

### PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITÀ

#### Numero posti previsti per giovani con minori opportunità

- LA MERIDIANA – CENTRO DIURNO INTEGRATO → 1 POSTO
- LA MERIDIANA 2 – CENTRO DIURNO IL CILIEGIO → 1 POSTO
- 

#### Tipologia di minore opportunità

Difficoltà economiche (ISEE pari o inferiore a € 10.000,00)

#### Documento che attesta l'appartenenza del giovane alla categoria individuata

Autocertificazione ai sensi degli artt.46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000

#### Attività degli operatori volontari con minori opportunità

Nessuna attività specifica

#### Ulteriori risorse umane e strumentali e/o delle iniziative e/o delle misure di sostegno volte ad accompagnare gli operatori volontari con minori opportunità nello svolgimento delle attività progettuali

I giovani con minori opportunità a causa di difficoltà economiche frequenteranno un percorso formativo di educazione finanziaria articolato in 4 incontri, di 2 ore ciascuno.

### SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

#### Durata del periodo di tutoraggio: 3 MESI

#### Ore dedicate: 20 (12 collettive + 8 individuali)

#### Tempi, modalità e articolazione oraria

Il tutoraggio è finalizzato alla facilitazione all'accesso del mercato del lavoro, con attività di analisi, emersione, finalizzazione di competenze personali e professionali, in particolare sviluppate o rinforzate durante il periodo di servizio civile. Obiettivo è fornire ai volontari strumenti e informazioni utili per progettare il proprio futuro lavorativo sia da un punto di vista formativo che professionale, per accompagnare la transizione al lavoro e/o alla formazione.

Il periodo di tutoraggio verrà attivato negli ultimi 3 mesi del periodo di servizio civile e prevederà le seguenti fasi di realizzazione:

- 1) svolgimento di 4 incontri di gruppo da 3 ore ciascuno, uno al mese, da svolgersi preferibilmente il sabato mattina per consentire a tutti di essere presenti, indicativamente dalle ore 9 alle ore 13. A turno si svolgerà l'incontro presso le sedi di progetto.
- 2) svolgimento di 4 incontri individuali, previsti in termini temporale uno dopo i primi tre incontri di gruppo e due dopo l'ultimo incontro di gruppo. Ognuno avrà durata di 2 ore, il calendario e l'orario degli incontri verranno fissati dal tutor con ogni volontario in base alla disponibilità di entrambi.

#### Attività di tutoraggio – obbligatorie

Ogni volontario dovrà partecipare obbligatoriamente ai 4 incontri di gruppo e ai 3 incontri individuali, svolgendo le seguenti attività:

Primo incontro di gruppo: “La ricerca del lavoro oggi”

Secondo incontro di gruppo: “CV-lab”:

Terzo incontro di gruppo: “Il colloquio di lavoro”:

Quarto incontro di gruppo: “Questo sono io: competenze e spendibilità”.

#### 4 incontri individuali.

Nel primo e secondo incontro in seguito ad una condivisione delle aspettative di lavoro condiviso, il tutor affiancherà il volontario nell'approfondimento del processo di autovalutazione delle proprie competenze in termini di consapevolezza, riconoscimento e definizione, conoscenza, valorizzazione, spendibilità per poter elaborare un quadro di sé arricchito dall'esperienza di servizio civile. Presentazione e compilazione dello strumento dello Youth pass come linea guida.

La stesura del proprio cv e della lettera di presentazione sarà l'attività oggetto del terzo incontro.

Nel quarto ed ultimo incontro si approfondiranno temi significativi per il volontario che necessitano di approfondimento, elementi critici emersi dal percorso di gruppo e/o da quello individuale

#### **Attività di tutoraggio – opzionali**

- Invio del nominativo del giovane a Mestieri Lombardia (Ente Accreditato per i Servizi al Lavoro) al fine della presa in carico
- Valutazione della idoneità del volontario a candidarsi per eventuali ricerche di personale attive negli enti nelle sedi di progetto o in altre sedi di lavoro dove sono attivi progetti analoghi
- Inserimento del giovane alle newsletter dei Centri Informagiovani per rimanere aggiornato su iniziative/bandi/opportunità per i giovani a livello locale, regionale, nazionale ed europeo
- Realizzazione di un piccolo gruppo su iscrizione di conoscenza di tutte le opportunità per i giovani (corsi di formazione, scambi europei, opportunità,) e spiegazione delle principali tipologie di contratti, realizzato dalla rete Eurodesk e dallo stesso tutor e/o altro orientatore esperto.